

**Stufe 1** Nach wie vor ist die Zahnbürste das wichtigste Hilfsmittel zur Reinigung der Zähne. Die bewährte Handzahnbürste kann mit der richtigen Technik genauso eingesetzt werden, wie die komfortablen, elektrischen Zahnbürsten, die leichter in der Anwendung sind. Damit nichts vergessen wird, sollte unbedingt mit System geputzt werden: Zuerst die Innenflächen der oberen und unteren Zahnreihe, danach die Außenflächen und zum Schluss die Kauflächen.

**Stufe 2** Nur rund 70 Prozent der Zahnoberfläche kann mit der Zahnbürste erreicht werden. In den Zahnzwischenräumen sammeln sich Bakterien an, die auf Dauer zu Karies und Parodontose führen können. Für die Reinigung ist der mechanische, aber schonende Einsatz von Zahnseide (ungewachst) die beste Methode. Bei größeren Zahnzwischenräumen, Zahnersatz, Implantaten und Zahnspangen empfiehlt sich die Anwendung von Zahnzwischenraumbürsten. Die regelmäßige Reinigung der Zahnzwischenräume heilt chronische Zahnfleischentzündungen und beugt neuen wirkungsvoll vor.

**Stufe 3** Die Zungenoberfläche bietet vielen Bakterien einen idealen Lebensraum. Nach dem Zähneputzen tragen die Mikroorganismen ständig zur Rückbesiedelung der Zähne bei. Will man also Plaque nachhaltig von Zähnen und Zahnfleisch entfernen und die Gesamtzahl der Bakterien im Mund wirksam mindern, dann muss auch die Zunge täglich gesäubert werden. Tipp: Zungenreiniger gibt es mittlerweile in jeder Drogerie.

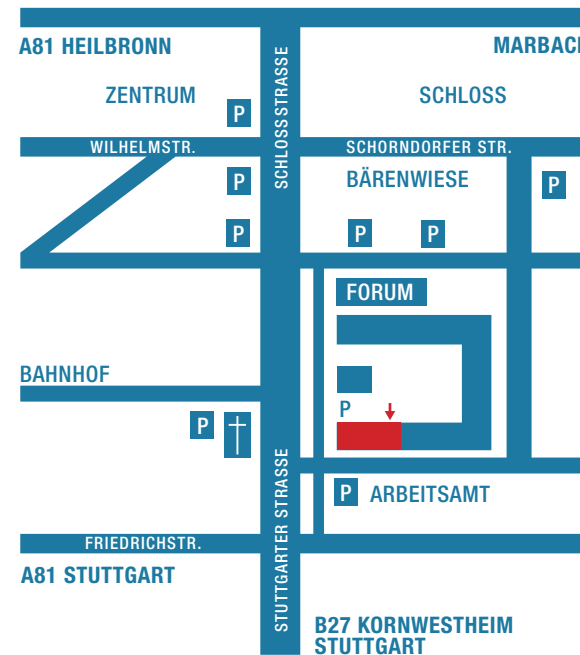
Wissenschaftlich belegte Ergebnisse aus den USA und der Schweiz zeigen, dass das konsequent angewandte 3-Stufen-Programm die beste Art der Prophylaxe ist. Wir helfen Ihnen gerne dabei, Ihre Zähne zu erhalten.

Falls Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns einfach an.

**MITGLIEDSCHAFTEN:**

**GAK** Gnathologischer Arbeitskreis Stuttgart,  
**ÄFZ Stuttgart** Arbeitskreis für Ästhetisch-Funktionelle Zahnheilkunde, **DGZMK** Deutsche Gesellschaft für Zahn- Mund- und Kieferheilkunde, **DGI** Deutsche Gesellschaft für Implantologie, **DGP** Deutsche Gesellschaft für Parodontologie

**SO FINDEN SIE UNS:**



Dr. Robert und Dr. Thomas Sailer | Praxis für Zahnheilkunde  
 Stuttgarter Straße 35/3 | 71638 Ludwigsburg  
 Telefon 07141 - 66 44 11 | Telefax 07141 - 66 44 12  
 www.sailerundsailer.de



## Liebe Patientin, lieber Patient!

Der Erhalt Ihrer Zähne, möglichst ein Leben lang, liegt uns sehr am Herzen! Durch eine regelmäßige Zusammenarbeit 2–4 mal pro Jahr sind wir in der Lage, Ihre Zähne gesund zu erhalten oder schlimmere Schäden zu verhindern.

## Warum Prophylaxe?

98 % der Erwachsenen-Bevölkerung in Deutschland haben eine Zahnfleischerkrankung oder leiden an Karies, die durch Bakterien und Zahnbeläge verursacht werden.

## Wie entsteht eine Zahnfleiscentzündung und Karies?

Bakterien in Ihrem Mund schädigen Ihre Zähne und den Zahnhalteapparat. Löcher und Zahnfleischentzündung sind die Folge. Das Resultat: Sie verlieren Ihre Zähne!

## Was wollen wir in unserer Praxis dagegen tun?

Wir behandeln die Ursachen der Erkrankungen durch:

- Professionelle Zahnreinigung mit Entfernung der Verfärbungen und Politur aller Zähne
- Verbesserung Ihrer Zahnpflege

## Unser Ziel: Erhaltung statt Reparatur!

Die Kosten für die Prophylaxe sind um ein Vielfaches geringer als die Kosten für anfallende Reparaturen und den Ersatz Ihrer eigenen Zähne.



## GESUNDE ZÄHNE – AUF DIE PFLEGE KOMMT ES AN

Eigene, funktionsfähige Zähne bis ins hohe Alter sind kein Glücksfall, sondern hängen von der richtigen Reinigung ab. Einzige Voraussetzung: ein konsequentes Pflegeritual!

Optimal ist das 3-Stufen-Programm für zuhause, das mit einer halbjährlichen, professionellen Zahnreinigung beim Zahnarzt ergänzt werden sollte. Intensive Pflege ist die Voraussetzung für ein strahlendes Lächeln! Gönnen Sie Ihren Zähnen die pflegende Rundum-Kur.

Das komplette 3-Stufen-Programm wird am besten abends angewendet, morgens (nach) dem Frühstück kann auf die Zahnseide verzichtet werden. Zahnseide, Zahnzwischenraumbürste und Zungenreiniger sollten direkt neben der Zahnbürste positioniert werden. Erfahrungsgemäß werden die neuen Mundreinigungswerkzeuge so nicht »übersehen« und schnell ins tägliche Zahnputzritual integriert.